

# Памятка для детей и подростков

## Безопасная дорога в школу и домой



ИНСТИТУТ  
ВОСПИТАНИЯ

Дорогой школьник!

Мы в Институте воспитания рады поздравить тебя с началом учебного года и желаем тебе успехов!

А чтобы дорога в школу и обратно обходилась без неприятных происшествий, мы предлагаем ознакомиться с несколькими важными правилами. Следуя им, ты будешь защищен от опасностей, которые могут ожидать детей и подростков на улице и в транспорте.

### 1. Что такое опасные и безопасные места на пути из дома в школу и обратно?

**Опасные места** – это те, где мало людей, темно и можно легко спрятаться. Например, опасны:

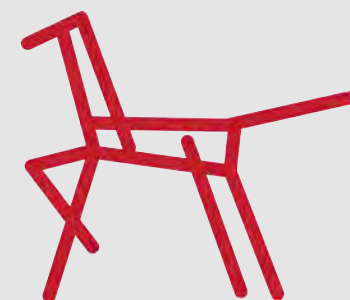
- заброшенные, недостроенные, разрушенные здания, гаражи, постройки;
- канализационные люки, теплотрассы, теплокамеры;
- густые заросли деревьев и кустарников;
- места, где продают алкогольные напитки – пивные, бары;
- дороги с нерегулируемыми пешеходными переходами;
- неогороженные ямы, котлованы, траншеи;
- пустыри, стройплощадки;
- улицы, переулки, дворы, где нет фонарей или они неисправны;
- улицы и площади, на которых проходят митинги, акции протеста, шествия.

Обходи такие места, там можно получить травму или стать жертвой преступления (преступники могут похитить, избить, поранить человека или отобрать ценные вещи и деньги).

**Безопасные места** – это те, где много людей, светло и можно попросить помощи в сложной ситуации:

- любые офисы и офисные центры (как правило, там есть охранники);
- банки, почта, отдельно стоящие банкоматы (там есть видеорекамеры);
- отделения полиции (можно обращаться за помощью не только в отделениях полиции, но и на улице к людям в форме: полицейским, росгвардейцам, военнослужащим; помогать, защищать, охранять – это их работа);
- магазины и торговые центры;
- остановка общественного транспорта (там чаще всего есть люди, а вдоль дороги движется транспортный поток – преступники боятся таких мест).





## 2. Дорогие любители гироскутеров, моноколес, сегвеев, самокатов!

Помните: добираться до школы гораздо безопаснее пешком или на общественном транспорте, чем с использованием ваших любимых «железных друзей»! Но если вы все-таки решили ими воспользоваться, то делайте это по всем правилам:

- Наденьте средства защиты – велошлем, наколенники, налокотники;
- Используйте световозвращатели – значки, наклейки, подвески; прикрепите их к одежде, рюкзаку, велошлему, самокату;
- Выбирайте для проезда ровную и хорошо освещенную дорогу, не используйте колесные средства в местах, где много людей, помех, препятствий;
- Не пользуйтесь во время езды гаджетами – телефоном, наушниками и т. д.;
- Никогда не выезжайте на проезжую часть, вы можете передвигаться только по тротуарам, пешеходным и велодорожкам;
- Переходя дорогу, нужно обязательно спешиться, то есть остановиться, взять «железного друга» в руки и перейти по правилам, установленным для пешеходов;
- Соблюдайте дистанцию до людей и предметов, сохраняйте безопасную скорость, останавливайтесь плавно.

## 3. Как обеспечить свою безопасность на остановках наземного транспорта?

- Находясь на остановке, не подходи близко к краю тротуара.
- Если подходишь к остановке, а автобус уже уезжает – не беги за ним, дождись следующего.
- Не выходи на проезжую часть, чтобы посмотреть, не приближается ли автобус.
- Если к остановке подъехала машина, открылось окно/дверь и сидящий в машине человек предложил подвезти тебя, спрашивает, как проехать куда-то, пытается тебя угостить или попросить о помощи, отойди подальше от дороги, не вступай в разговор с незнакомым человеком.

## 4. Как обеспечить свою безопасность в наземном транспорте?

- Подходи к двери автобуса, электробуса, троллейбуса, трамвая только после его полной остановки.
- Входить в транспорт лучше через переднюю дверь, а выходить через среднюю и заднюю.
- Неходи в транспорт, если он переполнен, лучше немного подождать.
- Не заходи в транспорт с едой и напитками, ты можешь испачкать себя и других людей, поперхнуться, уронить все это во время движения.
- В салоне займи свободное место или стой, держась за поручень, самые безопасные места – между рядов сидений.
- Стой лицом по ходу движения автобуса (трамвая и т. д.) или вполоборота.
- Не высовывайся в окно, не открывай его, если оно закрыто.
- Не ставь ноги на сиденья, не пачкай их, не ставь на них вещи.
- К выходу готовься заранее, пробирайся осторожно, не толкайся, ты можешь вежливо попросить пассажиров тебя пропустить.

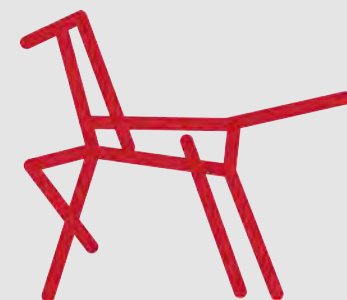


## 5. Как обеспечить свою безопасность в метро?

- Заходя в вестибюль, придерживай дверь, чтобы идущий за тобой человек не получил травму.
- Находясь на эскалаторе, стой справа, держись за поручень, не садись на ступеньки и не ставь на них свои вещи, никогда не беги по эскалатору, соблюдай дистанцию между пассажирами – 2 ступеньки.
- Никогда не ходи по остановленному эскалатору, он может неуправляемо разогнаться, и тогда ты упадешь и получишь травмы.
- Ожидая поезд на платформе, не заходи за ограничительную линию. Если в подошедший поезд собирается много людей, не толкайся, не стремись всех обогнать.
- Не бегай и не играй на платформе, это опасно не только для тебя, но и для всех людей вокруг.
- Когда поезд прибыл и двери открылись, дай пройти тем, кто выходит, и только потом заходи в вагон.
- Никогда не пытайся вбежать в закрывающиеся двери, так ты можешь получить травму. Примерно через одну-две минуты придет следующий поезд, лучше немного подождать.
- В вагоне займи свободное место или держись за поручень, не стой в дверях – там ты будешь мешать пассажирам, тебя могут толкнуть.
- Никогда не прислоняйся к дверям вагона, они могут разъехаться во время движения, и тогда тяжелейших травм не избежать.
- Если поезд остановился в тоннеле, не вскакивай с места, продолжай держаться за поручень, если стоишь, так как поезд может начать движение. Слушай объявления машиниста.







## 6. Как обеспечить свою безопасность на улице?

- Переходи дорогу только там, где это разрешено.
- Переходить дорогу ты можешь только при зеленом сигнале светофора.
- На нерегулируемом пешеходном переходе (где нет светофора) остановись у края дороги, посмотри налево, затем направо, прислушайся, не слышно ли шума приближающегося автомобиля. Если машина приближается, дай ей проехать, а потом переходи дорогу, никогда не перебегай дорогу перед машиной, даже если кажется, что она далеко.
- Переходя дорогу, продолжай смотреть по сторонам и прислушиваться, не пользуйся в это время гаджетами.

## 7. Как обеспечить свою безопасность в подъезде дома?

- Не заходи в подъезд или лифт с незнакомыми людьми, неважно взрослые это или дети, мужчины или женщины.
- Не открывай дверь своей квартиры ключами, если около квартиры находятся посторонние люди.
- Если посторонний не уходит, позвони в дверь соседям, попроси помощи, если соседей дома нет, выйди на улицу и побудь там, позвони родителям и расскажи о посторонних.





## 8. Как обеспечить свою безопасность, если на улице к тебе обращается незнакомый взрослый человек?

Помни, что незнакомый взрослый человек может оказаться преступником, даже если он вежливый, красиво одет, гуляет с собачкой. Если незнакомый человек обращается на улице к школьнику, чаще всего он делает это с плохими намерениями.

### Запомни пять «нельзя»:

- Нельзя разговаривать с незнакомым взрослым, лучше отойти подальше;
- Нельзя брать угощения, вещи, игрушки, подарки от незнакомого взрослого, вежливо откажись и иди дальше;
- Нельзя садиться в машину к незнакомому взрослому, да и подходить к машине постороннего человека тоже не надо;
- Нельзя идти куда-то с незнакомым взрослым! Даже если он обещал тебя накормить чем-то вкусным, показать новый мультик или фильм, дать поиграть в новую «стрелялку» или «догонялку», даже если он просит помочь найти пропавшего котенка, накормить голодного щеночка;
- Нельзя слушаться незнакомых и выполнять их задания, поручения и т.д. Ты можешь слушать и выполнять просьбы только родителей, родственников, учителей и воспитателей в школе. Все остальные люди не могут тебя о чем-то просить без согласия на это твоих родителей! Позвони родителям и расскажи о просьбах незнакомца.

### Запомни пять «можно»:

- Можно кричать – если незнакомец пытается тебя схватить, прикасается к тебе, собирается увести, кричи как можно громче: «Я тебя не знаю! На помощь! Полиция!» Ты также можешь вырываться, кусаться, царапаться;
- Можно бежать – беги как можно быстрее в любое безопасное место (мы о них уже говорили, помнишь?);
- Можно звонить родителям и другим родственникам – как можно скорее позвони родителям или тем взрослым, кому твои родители разрешают звонить в сложной ситуации и расскажи, что произошло. Родители не будут тебя за это ругать или наказывать;
- Можно обращаться к людям за помощью – ты можешь обратиться за помощью к людям в форме (мы это тоже обсуждали, правда?), к продавцам в магазине, к женщине с ребенком или детьми;
- Можно бросить или отдать вещи и деньги – если надо бежать, брось рюкзак (сумку, портфель), если посторонний требует отдать деньги, смартфон, часы – отдай, твоя жизнь и твое здоровье гораздо важнее вещей!

**И еще: обо всех происшествиях всегда рассказывай родителям, родственникам, своим школьным учителям!**

**Хорошего учебного года и отличных отметок тебе! Береги себя**